



VI MARINA TRAIL

6a EDICIÓ DE LA CURSA DE MUNTANYA

DIUMENGE 8 D'ABRIL DE 2018

Preus inscripcions 21km: 19€ (fins 31-I), 21€ (1-II a 15-III), 23€ (16-III A 5-IV), 30€ dia cursa.

Preus inscripcions 12km: 17€ (fins 31-I), 19€ (1-II a 15-III), 21€ (16-III A 5-IV), 30€ dia cursa.

Els 250 primers corredors inscrits obtindran un obsequi exclusiu.

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ A LA CURSA

NOM I COGNOMS

DATA NAIXEMENT

DNI/PASSAPORT

PAIS

ADREÇA

POBLACIÓ

PROVINCIA

TELÈFON MÒBIL

E-MAIL DE CONTACTE

SEXE

FEDERAT

ESPECIALITAT ESPORTIVA

CLUB

PATOLOGIES/AL·LÈRGIES

PERSONA DE CONTACTE EN CAS D'EMERGÈNCIA

TELÈFON

DECLARO QUE NO TINC CAP IMPEDIMENT MÈDIC PER FER UNA CURSA D'AQUESTES CARACTERÍSTIQUES

TALLA DE MITJONS A ESCOLLIR

S (36-38) M (39-41) L (42-44) XL (45-47)

SIGNATURA DEL PARTICIPANT

CURSA EN LA QUE
ES PARTICIPA

DATA

21 KM

ACCEPTO LES CONDICIONS
(condicions en el revers d'aquest full)

12 KM

Teniu més informació a la web de la cursa www.marinatrail.cat - email de contacte: gestiomarinatrail@fundacioproide.org



VI MARINA TRAIL

6a EDICIÓ DE LA CURSA DE MUNTANYA

DIUMENGE 8 D'ABRIL DE 2018

Preus inscripcions 21km: 19€ (fins 31-I), 21€ (1-II a 15-III), 23€ (16-III A 5-IV), 30€ dia cursa.

Preus inscripcions 12km: 17€ (fins 31-I), 19€ (1-II a 15-III), 21€ (16-III A 5-IV), 30€ dia cursa.

Els 250 primers corredors inscrits obtindran un obsequi exclusiu.

RESGUARD D'INSCRIPCIÓ A LA CURSA

NOM I COGNOMS

SEGELL ESTABLIMENT

DATA

ACCEPTO LES CONDICIONS
(condicions en el revers d'aquest full)

TALLA DE MITJONS A ESCOLLIR

S (36-38) M (39-41) L (42-44) XL (45-47)

CURSA EN LA QUE
ES PARTICIPA

21 KM

12 KM

Part de l'inscripció per al corredor

Teniu més informació a la web de la cursa www.marinatrail.cat - email de contacte: gestiomarinatrail@fundacioproide.org

Reglament 2018
**LA INSCRIPCIÓ A LA MARINA TRAIL 2018
IMPLICA L'ACEPTACIÓ DE LA DECLARACIÓ
DE RESPONSABILITAT DE LA CURSA:**

Com a participant de la MARINA TRAIL 2018 declaro que:

1. Tinc coneixement i accepto íntegrament totes les condicions sobre el reglament d'aquesta prova.
2. Que em trobo en condicions físiques adequades i suficientment entrenat per a participar voluntàriament en aquesta prova.
3. Que no pateixo malaltia, discapacitat física o lesió que pugui agreujar-se i/o perjudicar greument la meua salut pel fet de participar en aquesta prova.

Reglament

Marina Trail Proide 2018

Organització de la prova: **Proide**
Dades Generals

Nom: **Marina Trail Proide 2018**

Lloc: Premià de Mar (Barcelona)

Data: 8 ABRIL 2018

Medi: Serralada de Marina

Distàncies: **21 km i 12 km**

Sortida: Escola La Salle

Arribada: Escola La Salle.

Límit de participants: garantim bossa als 600

inscrits, amb un límit de 700 corredors.

Requisits dels participants

Per participar a la prova Marina Trail 2018, s'han de complir els següents requisits:

Ser major d'edat el dia de la competició.

Conèixer i acceptar les condicions del reglament.

Acceptar la responsabilitat i la declaració d'aptitud física que apareix en el formulari d'inscripció a la

web de l'esdeveniment, en la que el participant

declara que participa de forma voluntària, sota la

seua responsabilitat i complint les condicions

físiques i de salut necessàries per participar en

aquesta prova.

El reglament que haurà de complir tothom que

participi a la cursa és l'establert per la FEEC en

aquests tipus de proves (REGLAMENT DEL

CAMPIONAT DE CATALUNYA).

L'Organització també estableix les següents normes

per als participants de la prova:

És responsabilitat dels participants portar l'equip i

material adequat per fer aquesta cursa. .

En el cas de patir qualsevol tipus de lesió, discapacitat física o qualsevol altre tipus de circumstància que pogués agreujar-se i/o perjudicar la meua salut durant la prova, ho posaré en coneixement de l'Organització de l'esdeveniment, acceptant les decisions que s'adoptin al respecte pels responsables de la prova.

5. Assumeixo els perills i riscos derivats de la meua participació en aquesta activitat esportiva, tals com: les condicions climàtiques (vent, temperatura externa) així com qualsevol tipus de col·lisió amb objectes, persones i/o animals que es produeixin durant l'activitat.

6. Accepto les decisions preses per qualsevol responsable de la cursa, director tècnic i staff tècnic de l'Organització Marina Trail, que puguin afectar a la meua capacitat per a completar amb seguretat i sense

Els temps de tall: A la de 12 Km hi ha 4h per completar la cursa. El temps de tall a la torre del Baldiri, km 6, serà de 2h 30m. A la de 21 Km hi ha 4h 30m per completar la cursa. a la font de Sant Mateu km 11,400, serà de 2h 30'. Tindreu 4h 30' per completar la cursa. Els corredors que arribin fora dels temps de tall, si volen continuar corrent, ho faran sota la seva responsabilitat.

Els corredors que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho al control més proper del lloc on es produeixi la retirada i entregar el xip/polsa i el dorsal.

L'Organització es reserva el dret a exigir a qualsevol corredor abandonar la prova, si així ho considerés.

Comportament incívic cap a d'altres participants,

falta de respecte davant de qualsevol situació

produïda, falta de condició física per continuar la

prova són algunes de les causes justificades per a

l'expulsió d'un participant de la prova.

L'itinerari estarà degudament senyalitzat amb cintes

de color viu i controlat en els canvis de sentit per

personal de l'Organització. S'haurà de tenir especial

atenció en els trams urbans i de pista forestal al

estar oberts al transit, perquè encara que tinguem

controls per part de l'Organització, també serà

necessari tenir especial atenció per part del

corredor/ra.

Qui no tingui cura o demostrï una actitud poc

respectuosa envers l'entorn natural on es

desenvolupa la cursa podrà ser desqualificat per

l'Organització.

S'haurà de portar el dorsal en un lloc ben visible,

amb el risc per qui no ho faci, de quedar fora de la

classificació.

pugui agreujar-se i/o perjudicar greument la meua salut pel fet de participar en aquesta prova.

4. En el cas de patir qualsevol tipus de lesió, discapacitat física o qualsevol altre tipus de circumstància que pogués agreujar-se i/o perjudicar la meua salut durant la prova, ho posaré en coneixement de l'Organització de l'esdeveniment, acceptant les decisions que s'adoptin al respecte pels responsables de la prova.

5. Assumeixo els perills i riscos derivats de la meua participació en aquesta activitat esportiva, tals com: les condicions climàtiques (vent, temperatura externa) així com qualsevol tipus de col·lisió amb objectes, persones i/o

adequat per fer aquesta cursa. .

Els temps de tall: A la de 12 Km hi ha 4h per completar la cursa. El temps de tall a la torre del Baldiri, km 6, serà de 2h 30m. A la de 21 Km hi ha 4h 30m per completar la cursa. a la font de Sant Mateu km 11,400, serà de 2h 30'. Tindreu 4h 30' per completar la cursa. Els corredors que arribin fora dels temps de tall, si volen continuar corrent, ho faran sota la seva responsabilitat.

Els corredors que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho al control més proper del lloc on es produeixi la retirada i entregar el xip/polsa i el dorsal.

L'Organització es reserva el dret a exigir a qualsevol corredor abandonar la prova, si així ho considerés.

Comportament incívic cap a d'altres participants, falta de respecte davant de qualsevol situació produïda, falta de condició física per continuar la prova són algunes de les causes justificades per a l'expulsió d'un participant de la

prova.

L'itinerari estarà degudament senyalitzat amb cintes de color viu i controlat en els canvis de sentit per personal de

l'Organització. S'haurà de tenir especial atenció en els trams urbans i de pista forestal al estar oberts al transit, perquè encara que tinguem controls per part de l'Organització, també serà necessari tenir especial atenció per part del

corredor/ra.

Qui no tingui cura o demostrï una actitud poc respectuosa

envers l'entorn natural on es desenvolupa la cursa podrà ser

desqualificat per l'Organització.

S'haurà de portar el dorsal en un lloc ben visible, amb el risc

cap risc la finalització de la prova.

7. Un cop la inscripció sigui acceptada, la quota d'inscripció no es reemborsarà. La quota d'inscripció només serà reemborsada si la prova queda anul·lada degut a les condicions meteorològiques adverses que no permetin la realització de la prova amb seguretat.

8. La forma de pagament es farà mitjançant les diferents targetes de crèdit i vies de pagament alternatives definides.

9. Autoritzo a l'organització de la prova a utilitzar qualsevol fotografia, filmació, gravació o qualsevol altra mena d'arxiu de la meua participació en aquest esdeveniment, sense dret a contraprestació econòmica.

La recollida del dorsal es realitza prèvia presentació del comprovant de pagament i el corresponent DNI. El termini d'inscripcions es tancarà un cop arribat al número de corredors previst, o a les 8:00 hores del dia de la cursa.

El xip de la cursa de 21 i d'12 km, està integrat en una polsera.

En cas que les dades no estiguin correctament introduïdes al fer la inscripció, el corredor perdrà el dret a la classificació i per tant, si es donés el cas, el de premis.

Les infraccions seran penalitzades segons el reglament de la FEEC.

Les reclamacions es faran segons el reglament de la FEEC.

L'Organització no es fa responsable dels danys causats o patits pels corredors.

La participació a la cursa suposa l'acceptació d'aquest reglament.

Les categories i premis per aquesta edició de la Marina Trail 2018 són:

Els tres primers de la classificació de la general, masculí i femení (21 km i 12 km).

Premi tram ISOSTAR absolut

Primer classificat veterà (més de 45 anys) masculí i femení (21 km i 12 km).

Primer premianenc i premianenca (21 km i 12 km).

Premi especial pel darrer classificat.

Nota: els premis no són acumulatius, és a dir, els guanyadors de la general no comptaran per la resta de categories.

**LA INSCRIPCIÓ A LA MARINA TRAIL 2018 IMPLICA
L'ACEPTACIÓ DE LA DECLARACIÓ DE
RESPONSABILITAT DE LA CURSA:**

Com a participant de la MARINA TRAIL 2018 declaro que:

1. Tinc coneixement i accepto íntegrament totes les condicions sobre el reglament d'aquesta prova.
2. Que em trobo en condicions físiques adequades i suficientment entrenat per a participar voluntàriament en aquesta prova.
3. Que no pateixo malaltia, discapacitat física o lesió que

Reglament

Marina Trail Proide 2018

Organització de la prova: **Proide**
Dades Generals

Nom: **Marina Trail Proide 2018**

Lloc: Premià de Mar (Barcelona)

Data: 8 ABRIL 2018

Medi: Serralada de Marina

Distàncies: **21 km i 12 km**

Sortida: Escola La Salle

Arribada: Escola La Salle.

Límit de participants: garantim bossa als 600 inscrits, amb un

límit de 700 corredors.

Per participar a la prova Marina Trail 2018, s'han de complir els següents requisits:

Ser major d'edat el dia de la competició.

Conèixer i acceptar les condicions del reglament.

Acceptar la responsabilitat i la declaració d'aptitud física que apareix en el formulari d'inscripció a la web de

l'esdeveniment, en la que el participant declara que participa

de forma voluntària, sota la seva responsabilitat i complint

les condicions físiques i de salut necessàries per participar

en aquesta prova.

El reglament que haurà de complir tothom que participi a la

cursa és l'establert per la FEEC en aquests tipus de proves

(REGLAMENT DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA).

L'Organització també estableix les següents normes per als

participants de la prova:

És responsabilitat dels participants portar l'equip i material

animals que es produeixin durant l'activitat.

6. Accepto les decisions preses per qualsevol responsable de la cursa, director tècnic i staff tècnic de l'Organització Marina Trail, que puguin afectar a la meua capacitat per a completar amb seguretat i sense cap risc la finalització de la prova.

7. Un cop la inscripció sigui acceptada, la quota d'inscripció no es reemborsarà. La quota d'inscripció només serà reemborsada si la prova queda anul·lada degut a les condicions meteorològiques adverses que no permetin la realització de la prova amb seguretat.

per qui no ho faci, de quedar fora de la classificació.

La recollida del dorsal es realitza prèvia presentació del comprovant de pagament i el corresponent DNI.

El termini d'inscripcions es tancarà un cop arribat al número de corredors previst, o a les 8:00 hores del dia de la cursa.

El xip de la cursa de 21 i d'12km, està integrat en una polsera.

En cas que les dades no estiguin correctament introduïdes al fer la inscripció, el corredor perdrà el dret a la classificació i per tant, si es donés el cas, el de premis.

Les infraccions seran penalitzades segons el reglament de la FEEC.

Les reclamacions es faran segons el reglament de la FEEC.

L'Organització no es fa responsable dels danys causats o patits pels corredors.

La participació a la cursa suposa l'acceptació d'aquest reglament.

Les categories i premis per aquesta edició de la Marina Trail 2018 són:

Els tres primers de la classificació de la general, masculí i femení (21 km i 12 km).

Premi tram ISOSTAR absolut

Primer classificat veterà (més de 45 anys) masculí i femení (21 km i 12 km).

Primer premianenc i premianenca (21 km i 12 km).

Premi especial pel darrer classificat.

Nota: els premis no són acumulatius, és a dir, els guanyadors de la general no comptaran per la resta de categories.